Guía para Escapar de un Incendio

Su peor enemigo es el humo. Aquí te presentamos situaciones en las que puede estar involucrado y cómo escapar de ellas. Lee estos consejos y tenlos en mente para aplicarlos en cualquier situación de emergencia. Transmita este conocimiento con tus amigos y familiares, verbalmente, a través de las redes sociales (mas abajo están los links para compartir), email, o imprimiendo este artículo... De ese modo tal vez puedas salvar sus vidas o la de terceros.

En caso de incendio, su peor enemigo es el humo.
El humo, el calor y los gases lo pueden ahogar y matarlo con unas cuantas aspiraciones. Cuando se encuentre atrapado entre humo, agáchese y gatee.

Otro enemigo es el ascensor.
Este lo puede atrapar. El ascensor es activado por medio del calor, "llamándolo" hacia el piso donde ocurre el incendio, donde se quedará. Usted no querrá estar en su interior. Memorice donde se encuentran las escaleras de evacuación y úselas para ir al piso debajo del incendio.

Escape de lugares públicos.
Cuando se encuentre en restaurantes, tiendas, grandes almacenes, teatros y otros edificios públicos, ¡Fíjese donde se encuentran las salidas de evacuación! Humo o un olor a quemado, puede significar emergencia por incendio. Use sus conocimientos de las salidas de evacuación, evitando las multitudes en las puertas principales.

Escape de su casa.
Instale un detector de humo fuera de los dormitorios. Debe tener una etiqueta de una agencia de aprobación / certificación (UL o equivalente). Cada miembro de la familia debe planear dos rutas de escape de los dormitorios. Si una de las rutas es la ventana, asegúrese de que esta funciona y que la reja de protección sea removible desde el interior. Duerma con la puerta cerrada. Esta puede detener el humo y le da más tiempo de escapar.

¿Hay un incendio?
Si sospecha que hay un incendio, antes de pasar a otra habitación, examine la puerta, si está caliente a la palma de la mano, use su otra ruta de escape. Si está fría, recárguese contra ella y

ábrala muy despacio. Esté listo para cerrarla sí se encuentra con humo o calor. Si el pasadizo está libre, su salida común puede ser segura.

Lugar de reunión.
Establezca y recuerde el lugar de reunión en el exterior de la casa, para saber que todos se encuentren a salvo. Haga su plan de escape y practíquelo un par de veces al año.

Si se encuentra atrapado:
Piense. No se perturbe. Mantenga la Calma. Gatee debajo del humo, retenga la respiración y cierre los ojos.

Fuente: Foro de Seguridad